



Les Sens d'Ostende

Essence & Elixir

Culture et distillation de plantes
médicinales et aromatiques
Thérapies naturelles - Fleurs de Bach

Nos Hydrolats

LES SENS D'OSTENDE - MORGANE BONNY
ROUTE D'OSTENDE 3 - 1545 CHEVROUX
079 175 06 52 - INFO@LESSENSDOSTENDE.CH





Qui sommes-nous?

Droguiste de métier, je suis uneoureuse des plantes médicinales et de leurs vertus innombrables. Depuis l'enfance, je suis stupéfaite du pouvoir des plantes à guérir autant de maux(mots). J'aime penser que les plantes que je cultive, avec mon compagnon, nous équilibrent sur 3 niveaux : le corps, l'âme et l'esprit.



Qu'est-ce qu'un hydrolat?

Nombreux sont ceux connaissant les huiles essentielles, mais peu connaissent les hydrolats. Et pourtant, tous deux sortent en même temps de l'alambic lors d'une distillation d'une plante.

Les huiles essentielles sont, comme leur nom l'indique, l'essence même de la plante, donc forcément très très concentrées. Une telle concentration implique une utilisation prudente et consciente lors de contre-indications (par exemple les enfants). Une mauvaise utilisation peut causer divers effets secondaires.

Les hydrolats, quant à eux, ont une composition similaire aux huiles essentielles, mais moins concentrée. Cela implique une forte diminution des effets indésirables et ils sont, pour la plupart, tout à fait indiqués pour toute la famille (0 à 99ans).

Vous l'aurez compris, les hydrolats possèdent des caractéristiques uniques et méritent d'être connus.



Où sommes-nous?

Notre ferme se trouve à Chevroux, dans la Broye vaudoise, au bord du Lac de Neuchâtel. Au milieu de la Grande Cariçaie, notre domaine est entouré d'un trésor écologique aux multiples espèces florales et animales.



Que cultivons-nous?

Nous cultivons uniquement des plantes médicinales et aromatiques, comme la mélisse, le basilic ou la fleur de souci. Aux alentours de la ferme, nous profitons également de ce que la nature nous donne généreusement, comme l'achillée millefeuille ou l'ortie.



Notre Philosophie

Étant dans une zone écologique exceptionnelle, nous avons à coeur de la protéger. De ce fait, toutes nos cultures ne subissent aucun traitement phytosanitaire, si ce n'est notre attention et notre amour pour ces "pharmacies" végétales.

Lorsque nous touchons la plante, que ce soit pour l'entretenir, la récolter ou la distiller, qu'elle soit cultivée ou sauvage, nous l'approchons avec respect et gratitude. La nature nous donne tellement que la moindre des choses est de la remercier.



Nos Hydrolats

Nos hydrolats sont obtenus par distillation par entraînement à vapeur d'eau dans notre petit alambic. À la sortie de celui-ci, nous obtenons 98 à 99% d'hydrolats et au maximum 1 à 2% d'huiles essentielles. C'est la raison pour laquelle nous ne vendons pour l'instant que des hydrolats. Nous stockons les huiles essentielles en attendant d'en avoir suffisamment pour la vente.