

# Description de la ferme

Depuis 2018, nous avons repris le domaine d'Ostende, ferme familiale du 18ème siècles et avons décidé, d'une part, de créer une brasserie artisanale et, d'une autre part, de cultiver des plantes médicinales. Nous désirons offrir à nos clients des produits dérivés, comme les cosmétiques, les sirops ou encore les tisanes. Située dans la commune de Chevroux, la ferme est entourée de la forêt de la grande Cariçaie, ce qui offre un excellent emplacement pour les cultures. Décidés à protéger cette belle nature sauvage, nous mettons un point d'honneur à ne mettre aucun traitement phytosanitaire, comme des engrais ou des pesticides. Le jardin s'agrandit gentiment pour vous proposer de plus en plus de produits. Nous cultivons des plantes comme la menthe, la mélisse, la lavande, l'hysope, l'absinthe, le romarin, le souci, le chanvre agricole, etc...

## Contact

La Ferme d'Ostende Morgane Bonny - Patrick Nowak Route d'Ostende 3 - 1545 Chevroux 079 175 06 52 - info@lafermedostende.ch - lafermedostende.ch



#### **COSMÉTIQUE ARTISANALE**



## 30g - 15.-

# Baume de lavande



AMI DE LA TOUTE LA FAMILLE





Nom français : Lavande officinale Nom latin : Lavandula angustifolia

Famille: Lamiacées

Parties utilisées : Sommités fleuries

Principe actif: Huile essentielle: acétate de linalol, géraniol, linalol; Tanins,

flavonoïdes, coumarines, acide rosmarinique.

## Utilisation

En massage, la lavande détend les muscles, les articulations, les spasmes, les flatulences et les coliques. Elle calme également les piqûres de moustiques et toutes les brûlures. Elle désinfecte les plaies et apaise les affections cutanées. En massant la nuque des enfants, elle repousse les poux.

Composition du baume

- Huile de tournesol bio suisse : cette huile est une des meilleures pour les macérations huileuses de plantes médicinales.
- Fleurs de lavande cueillies directement dans notre jardin médicinal
- Cire d'abeille suisse : elle permet de durcir les baumes. La cire d'abeille peut être un allergène, testé préalablement dans le creux du coude.

À conserver dans un endroit sombre et à température ambiante.

#### **COSMÉTIQUE ARTISANALE**



30g - 15.-50g - 23.-

#### AMI DES BÉBÉS ET DES MAMANS



Nom français : Souci officinal Nom latin : Calendula officinalis

Famille: Astéracées

Parties utilisées : Fleurs et feuilles

Principe actif: Huile essentiel, flavonoïdes, caroténoïdes, mucilages,

phytostérols, tanins.

### Utilisation

Ce baume est un allié des jeunes mamans et des bébés en massage délicat sur l'érythème fessier du nourrisson et les douleurs des mamelons dues à l'allaitement. Idéal aussi lors de coups de soleil, plaies, coupures et croûtes de lait.

# Composition du baume

- Huile de tournesol bio suisse : cette huile est une des meilleures pour les macérations huileuses de plantes médicinales.
- Fleurs de souci cueillies directement dans notre jardin médicinal
- Cire d'abeille suisse : elle permet de durcir les baumes. La cire d'abeille peut être un allergène, testé préalablement dans le creux du coude.

À conserver dans un endroit sombre et à température ambiante.



30g - 15.-50a - 23.-

AMI DES BÉBÉS ET DES MAMANS



Nom français : Romarin officinal Nom latin : Rosmarinus officinalis

Famille: Lamiacées

Parties utilisées: Feuilles

Principe actif: Huile essentiel: cinéol, bornéol; Tanins, diterpènes,

flavonoïdes, acide rosmarinique.

## Utilisation

Ce baume est un super allié des peaux acnéiques en application locale sur les boutons. Il peut être également appliqué sur les boutons de fièvre. Il aide également lors de rhumatismes en massant les zones douloureuses. Il peut aussi être appliquer sur les poumons lors de refroidissement. À éviter chez les nourrissons et les jeunes enfants.

Composition du baume

- Huile de tournesol bio suisse : cette huile est une des meilleures pour les macérations huileuses de plantes médicinales.
- Feuilles de romarin cueillies directement dans notre jardin médicinal
- Cire d'abeille suisse : elle permet de durcir les baumes. La cire d'abeille peut être un allergène, testé préalablement dans le creux du coude.

À conserver dans un endroit sombre et à température ambiante.